

Newsletter

02 – 2016

Servicebereich Familienbüro

Liebe Studierende und Beschäftigte der TU Berlin,

bringen tägliche Routinen wirklich einen Zeitgewinn?

Ja und nein – verlassen Sie öfter mal Ihre Komfortzone und überraschen Sie Ihr Gehirn! Das trainiert die grauen Zellen und macht sie stress-resistent. Bauen Sie kleine Impulse in Ihren Alltag ein!

Vielleicht kochen Sie morgens mal schwarzen Tee anstelle des gewohnten Kaffees. Aber aufgepasst: nicht jeder ist bereit für Veränderungen und versieht den Tee mit reichlich Milch..., weil „der Kaffee war heute viel zu dünn“. So passierte es einer Kollegin mit ihrem Partner! Aber sie lässt sich nicht entmutigen und überlegt sich weiterhin kleine Impulse für den Alltag.

Auch der Wettbewerb „Fair für Familie“ lebt von neuen Impulsen!

Lesen Sie mehr dazu in der neuen Ausgabe unseres Newsletters.
Ihr Servicebereich Familienbüro

Aktuelle Themen

- Wettbewerb Fair für Familie startet
- TU-Tandem startet den 4. Durchgang
- Umzug des Eltern-Kind-Zimmers im EB-Gebäude
- 8 Jahre audit fgh
- Schon gewusst?
- Short News



Jetzt bewerben: „Fair für Familie – Ein Preis für familiengerechtes Engagement 2016“

Auf der Suche nach Ideen und Lösungen für eine bessere Vereinbarkeit von Familie, Beruf und Studium schreibt das Präsidium unter der Schirmherrschaft der Kanzlerin in diesem Jahr zum zweiten Mal den Wettbewerb „Fair für Familie“ aus. Alle TU-Mitglieder sind aufgerufen uns **bis zum 28. August 2016** ihre Vorschläge einzureichen. Sich bewerben oder vorgeschlagen werden können Personen, Teams oder Bereiche mit neuen Ideen oder Ideen zur Weiterentwicklung von Bestehendem, um die Vereinbarkeit zu fördern. Gesucht werden aber

auch Erfolgsgeschichten aus dem Alltag, familienbewusste Vorbilder, Projekte von Beschäftigten oder Studierenden, die die Vereinbarkeit aktiv leben und fördern oder Dozierende, Vorgesetzte, Kolleg_innen oder Kommilitonen, die die Vereinbarkeit unterstützen. Das Preisgeld in Höhe von 2000 Euro dient der Umsetzung familiengerechter Maßnahmen und Projekte. Die Preisverleihung findet im Rahmen des **diesjährigen Familienaktionstages am 10. November 2016** statt. [Infos zur Ausschreibung und Bewerbung](#)



Stefanie Nordmann –
neue Projekt-Koordinatorin
des TU-Tandem

Mentoring-Programm TU Tandem startet erfolgreich den 4. Durchgang

Seit April 2016 treffen sich 15 neue Tandems im ein- bis zweiwöchentlichen Rhythmus. Studentische Mentor_innen stehen ihren Mentees (Studierende mit Familienaufgaben) in diversen Belangen zur Seite. Da das Studium mit Kind häufig stark durchgetaktet ist, beschäftigen sich viele Tandems gerade zu Programmbeginn mit der strategischen Planung des Studiums (Stundenpläne, Prüfungsanmeldungen, Praktika). Neben der fachlichen Unterstützung in Form von Nachhilfe/ Prüfungsvorbereitung, gemeinsamen Seminarbesuchen oder Quellenrecherchen ist in vielen Tandems aber auch die emotionale und motivationale Unterstützung sehr wichtig!

[mehr Infos in den Erfahrungsberichten](#)

Herzlich Willkommen im neuen Eltern-Kind-Zimmer im EB-Gebäude EB 328/329

Wir freuen uns sehr, Ihnen nach dem Umzug im April 2016 die frisch renovierten Räume zum Arbeiten, Studieren, Ausruhen und Spielen bereit zu stellen. Im größten Eltern-Kind-Bereich an der TU Berlin finden Sie neben einem großen Spielzimmer einen freundlich gestalteten Arbeitsraum. Im neuen Reisebett können die Kleinen gemütlich schlummern. Wasserkocher, Fläschchenwärmer, Wickeltisch und ein Kinderwagen runden das familienfreundliche Angebot ab. Studierende und Beschäftigte mit Kind erhalten den Schlüssel gegen Pfand beim Pförtner. [mehr Infos zur Nutzung](#)



8 Jahre familiengerechte Hochschule TU Berlin / „audit familiengerechte hochschule“

Welche Rolle spielt eigentlich das Thema „Familiengerechtigkeit“ an einer Universität? Was hat das mit Forschung, Studium und Lehre zu tun? Ein betriebswirtschaftlich orientiertes Unternehmen würde jetzt mit relevanten betriebswirtschaftlichen Kennzahlen, die eine wirtschaftliche Effizienz aufgrund einer familienbewussten Personalpolitik belegen, argumentieren. So verringern sich in familienbewussten Unternehmen die Fehlzeitenquote (-41%) und die Krankheitsquote (-39%), es erhöhen sich die Motivation (+32%) und die Produktivität (+23%) der Beschäftigten sowie die Bewerberqualität (+26%)¹. Auch wenn eine Hochschule nicht mit wirtschaftlicher Effizienz argumentiert bzw. ihre Erfolge belegt, liegt die Vermutung nahe, dass die positiven Auswirkungen einer familienbewussten Personalpolitik auch im Universitätsalltag greifen. **Praktisch heißt das**, die TU punktet als familiengerechter Arbeitgeber im Wettbewerb um die besten Köpfe der

Wissenschaft und der Verwaltung. **Praktisch heißt das**, die TU punktet bei Drittmittelgebern, z.B. der DFG, mit ihren Gleichstellungs- und Vereinbarkeitsangeboten. **Praktisch heißt das**, Führungskräfte und Hochschullehrer/innen profitieren von Beschäftigten, die zur Arbeit kommen, weil sie z.B. die [Notfallbetreuung](#) der TU Berlin nutzen. **Und übertragen auf Studium und Lehre?** Familiengerechte Studienbedingungen berücksichtigen die wachsende Diversität der Studierenden und verbessern die Absolventenquoten. Lehrangebote für Studierende, die familiengerechte Aspekte integrieren (z.B. Workshops des [Career Service](#) oder das Service Learning-Projekt [TU Tandem](#)) vermitteln wichtige SoftSkills und eine Perspektivenvielfalt – Basiswissen für die Führungsgeneration von morgen. **Familiengerechtigkeit an einer Hochschule ist als ganzheitliches Konzept zu betrachten und aus dem Universitätsalltag nicht mehr wegzudenken.** [mehr Infos zum audit fgh](#)

¹ Vgl. Prof. Dr. Irene Gerlach, Prof. Dr. Dr. Helmut Schneider, Ann Kristin Schneider M.A., Anja Quednau M.Sc.: Status quo der Vereinbarkeit von Beruf und Familie in deutschen Unternehmen sowie betriebswirtschaftliche Effekte einer familienbewussten Personalpolitik, Ergebnisse einer repräsentativen Studie, Münster und Berlin 2013

Schon gewusst?



Kinderteller

Kinder (bis 6 Jahre)
von Studierenden
essen gratis in der [TU-Mensa](#)

Familienturnen

Austoben beim
[Familiensport](#) an der TU Berlin



Balance durch Bewegung

Jeden Tag **10.000**

Schritte halten fit!

Short News:

++Zwischenbericht audit fgh 30.06.2016++

++Lenkungskreis audit fgh: Termin am 04.07.2016 14 Uhr++

++Möchten Sie immer gut informiert sein? [Mailingliste Familieninfos oder besuchen Sie uns auf Facebook](#) ++

++[Ferienbetreuungsangebote 2016](#)++

++ [Pflege- und Familienpflegezeit](#): seit 2015 gilt das Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf ++

++**Neu:** [Kummerkasten für Studierende mit Kind](#)++

++[Mobile Spielekoffer](#) **jetzt neu** für Kids ab 6 Jahren++

++[6. Familiennacht am Samstag, 08.10.2016](#) in Berlin und Umland++

++ Save the date: [10.11.2016 Familienaktionstag](#) an der TU-Berlin++

Impressum und Kontakt:

Technische Universität Berlin
Servicebereich Familienbüro
Hauptgebäude (Altbau)
Raum H 1111
Straße des 17. Juni 135
10623 Berlin

familienbuero@zuv.tu-berlin.de
<http://www.tu-berlin.de/familie>
www.facebook.com/tub.familien

Unser Team:

Leitung	Carola Machnik	Tel.: (030) 314-23332
Sekretariat	Daniela Pietschmann	Tel.: (030) 314-25693
	Dorina Bela (Azubi)	
Projekte	Diana Erbach	Tel.: (030) 314-27613
TU Tandem	Stefanie Nordmann	Tel.: (030) 314-27320
	Gresa Kasumaj	Tel.: (030) 314-27319
	Anja Dötsch-Nguyen	Tel.: (030) 314-27319

Offene Sprechstunde:

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung